TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage

Thema 2019:

Die Heilkraft der Bewegung

Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative des Deutschen Naturheilbundes.

Sa. 12. Okt. 2019

MUTLANGEN

Vortrag: Konferenzsaal Stauferklinikum, danach Waldbaden im Haselbachtal

13.00 – 17.00 Uhr

THEMA:

„Waldbaden – eine stärkende Oase im Trubel des Alltags!“

ABLAUF:

Einführungsvortrag zum Waldbaden von Ela Heilig

„Shinrin Yoku-Waldbaden eine anerkannte Gesundheitsmethode“

anschließend

Waldbaden in der Natur

Mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu entdecken!

Veranstalter:

Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen

Ela Heilig, Waldtherapeutin und -pädagogin

Deutscher Naturheilbund eV • Dachverband deutscher Naturheilvereine