

Gesund sein - auf natürliche Weise!

Sehr verehrte Besucherinnen und Besucher
liebe Gäste aus Nah und Fern,
im Namen des Freundeskreises Naturheil-
kunde heiße ich Sie zu den 1. Naturheiltagen
in Mutlangen herzlich willkommen.

Was erwartet Sie an diesen Tagen? Das Thema Naturheilkunde – ob an Messeständen, durch Vorträge oder in Form von Workshops – soll im Mittelpunkt stehen, für Jede(n) anschaulich präsentiert und im Alltag anwendbar. Lernen Sie die Möglichkeiten der natürlichen Heilmethoden und auch die Grenzen einer naturheilkundlichen Behandlung kennen.

Ein erstes Highlight ist der Impulsvortrag am Freitagabend über die Mind-Body-Medizin: Geist, Seele und Körper sind untrennbar miteinander verbunden. Davon ausgehend gilt es, die in jedem Menschen von Natur aus vorhandenen gesundheitsfördernden Potenziale zu wecken und zu stärken.

Am Samstag und Sonntag referieren namhafte Fachleute über alternative Heilmethoden und geben Anregungen und Tipps, was auf natürliche Weise gesund

macht und gesund erhält. Im Außenbereich laden Kurse zum Mitmachen ein. Parallel dazu können Sie sich bei der Ausstellung über das breit gefächerte Angebot, das die Naturheilkunde in vielen Bereichen bietet, informieren, zum Beispiel über gesundes Leben und Wohnen, Körperpflege, Ernährung, Gesundheitsvorsorge, Produkte zur Linderung von Beschwerden etc. Auch an die Kinderbetreuung (im Kindergarten Don Bosco) ist gedacht und im Großen Vereinszimmer können Sie sich verköstigen lassen.

Gerade in Zeiten des Überangebots, wo Dauerstress, wenig Bewegung und zuviel Essen zu gesundheitlichen Problemen führen, ist die Rückbesinnung auf naturgemäßes Leben und Heilen besonders wichtig.

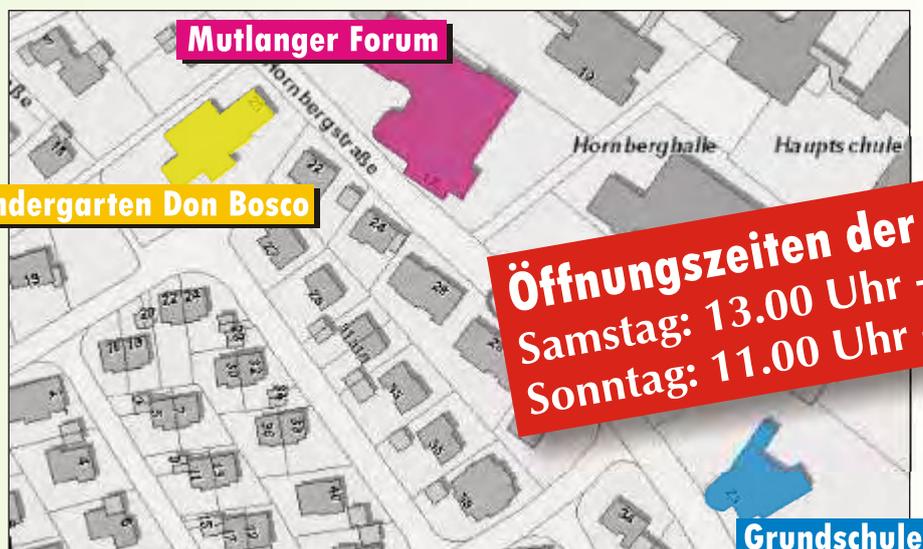
Nehmen Sie sich Zeit für ihre Gesundheit und lassen Sie sich begeistern, wie vielfältig, verschiedenartig und weit reichend Naturheilkunde ist.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr *Harold Weibel*

1. Vorsitzender Freundeskreis Naturheilkunde

Veranstaltungsorte



Naturheiltage 2010

Ausstellerliste

- 01 Information Naturheiltage
Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen
- 02 Naturheilkunde
Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen
- 03 Fachbücher
Buchhandlung Stiegele
- 04 Gesundheitsprodukte
Sanitätshaus Bauer & Stein GmbH
- 05 Magnetschmuck
Jürgen Wiese - Energetix Magnetschmuck
- 06 Gesundheitsprodukte
Kloster-Laboratorium Lorch
- 07 Naturheilkunde
Verlag Zeitschrift
„natürlich gesund & munter“
- 08 Ernährung
Zweckverband Landeswasserversorgung
- 09 Haargeomantie
Iris Weber - Haargeomantie
- 10 Magnet-Resonanz-Stimulation
Theresia Eisele - MediConsult

- 11 Naturheilkunde
Petra Müller - Praxis für Naturheilkunde
Kosmetik
Christine M. Mangold - Quelle der Schönheit
- 12 Kinderernährung
Landratsamt Ostalbkreis – Kompetenzzentrum Hauswirtschaft und Ernährung
- 13 Kairo
Dres. med. Christiane und Elmar Schuhmacher
- Dorn-Breuss
M.D.O. Bruno Ebnöther
- 14 Gesundheitsprodukte
Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & CoKG
- 15 Stimmfrequenzanalyse, Klangschalen
Ingrid Sauter
- Hauptpflege, Tonpunkturen, Thonophorese
Elfsgard Praetorius-Ertle

- 16 Homöopathie
Hildegard Arweiler - Praxis für Naturheilkunde
- 17 Naturheilkunde und Produkte
Gabi Gehm - Reiki-Haus „Immergrün“
- 18 Shiatsu
Barbara Schindler - Naturheilpraxis
- 19 Heilsteine und Körperpflege
Stefanie Cimpl - Steine und Mehr
- Tierheilkunde
Jennifer Cimpl
- 20 Naturheilkunde
Natur und Medizin e.V. / Carl und Veronica Carstens-Stiftung
- 21 Yoga
Darshini Sabine Schwirz - Yoga Vidya
- 22 Feng Shui
Andrea Dorothea Bätz - LebensRaum Beratung
- 23 Naturheilkunde
Silvia Semler - Praxis für Naturheilkunde

- 24 Bioresonanz, Heilsteine
Waltraud Anna Hamp - Naturheilpraxis
- 25 Gesundheitsprodukte
Weleda AG
- 26 Ernährung
Iris Scheer-Ernährungs- und Diätberatung
- 27 Gesundheitsprodukte
Staufen-Pharma GmbH & CoKG
- 28 Individueller Schmuck
Petra Busch
- 29 Gesundheitsprodukte
Sanitätshaus Bauer & Stein GmbH

- 30 Fußreflexzonenmassage
Ingrid Stein - Gesundheitspflege
- 31 Ayurveda und Naturheilkunde
Rhea Pinkert - Praxis für Massage und Körperarbeit
- 32 Gesundheitsprodukte
Birgit Matuschek - Apotheke an der Weleda
- 33 Naturheilkunde
Selbsthilfegruppe „Seelische Beschwerden“
- 34 Aromatherapie
Stauferklinikum Palliativstation

- 35 Heilkräuter, Homöopathie
Stauferklinikum Geburtsmedizin
- 36 Traditionelle Chinesische Medizin
Stauferklinikum Naturheilkunde
Shiatsu, Bowentherapie, AnPiMomai
Stauferklinikum Physiotherapie
- 37 Gesundheit
AOK - Die Gesundheitskasse
- 38 Gesundheitsprodukte
Froximun AG
- 39 Gesundheitsprodukte
Wir helfen heilen.de Ltd.

Kinderbetreuung
im Kindergarten DON BOSCO:

Auch für unsere „kleinen Gäste“ ist bestens gesorgt: Während der Öffnungszeiten der Ausstellung werden Kinder von 2 – 8 Jahren mit verschiedenen Spiel- und Bastelangeboten von den Erzieherinnen der beiden Mutlanger Kindergärten kompetent betreut.



Öffnungszeiten der Ausstellung

Samstag:
13.00 Uhr – 18.00 Uhr

Sonntag:
11.00 Uhr – 17.00 Uhr

Veranstalter:
Freundeskreis Naturheilkunde

Freitag 22.10.2010

Auftaktveranstaltung mit Impulsvortrag
im Mutlanger Forum, anschließend Ausklang im Großen
Vereinszimmer, Eintritt 9,-

Uhrzeit	Thema	Referent
19.30	Mind-Body-Medizin „Geist und Körper – Quellen der eigenen Gesundheit“ Prof. Dr. med. Tobias Esch, Leiter des Studiengangs Integrative Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg	

Samstag 23.10.2010 - Eintritt frei!

Allen Referenten, Therapeuten und Experten ein herzliches
Dankeschön für ihr unentgeltliches Engagement.
Dauer jeweils ca. 45 Minuten.

Outdoor-Veranstaltung - Vorplatz Mutlanger Forum

Uhrzeit	Thema	Referent
14.00	Signatur der Pflanze - Sprechen mit der Pflanzenseele	Iris Weber
15.00	Xco Walking - Ein sportlich aktives Ganzkörper-Walking	AOK - Die Gesundheitskasse
16.00	Abwechslungsreiche Wirbelsäulen- und Venengymnastik	Kneipp-Verein - Claudia Peter

Workshops im Mutlanger Forum - Kleines Vereinszimmer

13.00	Handmassage für Gesundheit und Wellness	Rhea Pinkert
14.00	Ganzheitliches Yoga	Darshini Sabine Schwirz
15.00	Kindermassage - das schönste Heilmittel für Mutter und Kind	Rhea Pinkert
16.00	Von der Heilpflanze zum Arzneimittel	Schoenenberger Pflanzensaftwerk
17.00	Wie stelle ich einen Bürostuhl ergonomisch richtig ein	Jürgen Stein
18.00	Schamanismus - das Heilwissen der Naturvölker	Gabi Gehm

Vorträge Grundschule - Erdgeschoss

13.00	Kinderkrankheiten homöopathisch heilen	Birgit Matuschek
14.00	Musiktherapie - Über die Kraft der Musik und ihre heil- same Wirkung	Hanne Eisenhardt
15.00	Krebsnachsorge aktiv und ganzheitlich gestalten	Dr. med. Nicole Weis
16.00	Haare - Antennen der Seele / Haargeomantie	Iris Weber
17.00	Stress und Burnout	Dr. med. Ulrich Geyer
18.00	Eigene Ressourcen erkennen und aktivieren	Dr. med. Martin von Wachter

Vorträge Grundschule - Obergeschoss

13.00	Kompressionsstrumpfversorgung bei Venenleiden / Lymphödem	Birgit Weber
14.00	Muskuläre Dysbalancen und ihre kinesiologische Lösung	Dr. med. Claus Görner
15.00	Bioresonanz - Welche Störfaktoren beeinträchtigen die Gesundheit?	Waltraud Anna Hamp
16.00	Diagnosemöglichkeiten in der Naturheilkunde	Silvia Semler
17.00	Entstehungsgeschichte der Klassischen Homöopathie	Hildegard Arweiler
18.00	Körperentgiftung	Froximun AG

Sonntag 24.10.2010 - Eintritt frei!

Dauer jeweils ca. 45 Minuten

Outdoor-Veranstaltung - Vorplatz Mutlanger Forum

14.00	Signatur der Pflanze - Sprechen mit der Pflanzenseele	Iris Weber
15.00	Xco Walking - Ein sportlich aktives Ganzkörper-Walking	AOK - Die Gesundheitskasse
16.00	Abwechslungsreiche Wirbelsäulen- und Venengymnastik	Kneipp-Verein - Claudia Peter

Workshops im Mutlanger Forum - Kleines Vereinszimmer

11.00	Reiki - universelle Lebensenergie zur Stärkung des Immunsystems	Gabi Gehm
12.00	Matrix-Energetics zur Anregung der Selbstheilungskräfte	Ruth Joas
13.00	Hausmittel, Wickel und Auflagen	Annette Kerckhoff
14.00	Bewegung - Tor zum Lernen	DHS (Die Heilpraktiker Schule)
15.00	Magnet-Resonanz-Stimulation	Theresia Eisele
16.00	Die Kraft des Lachens	Wilfried Krestel
17.00	Taiji - Qigong	Ulrike Beck

Vorträge Grundschule - Erdgeschoss

11.00	Steinheilkunde - Wirkung, Anwendung und Reinigung von Heilsteinen	Waltraud Anna Hamp
12.00	Homöopathie in der Schwangerschaft	Birgit Matuschek
13.00	Frische Haut- und Körperpflege	Stefanie Cümpl
14.00	Shiatsu - Stärkung und Harmonisierung der körpereigenen Energien	Barbara Schindler
15.00	Entrümpeln mit Feng Shui	Andrea Bätz
16.00	Fußreflexzonenmassage im Verständnis von leiblich seelischen Zusammenklängen	Ingrid Stein
17.00	Auftanken im Schlaf aus geomantischer Sicht	Dr. Gabriele Dreibusch

Vorträge Grundschule - Obergeschoss

11.00	Die fünf Wandlungsphasen in der Traditionellen Chine- sischen Medizin	Dr. med. Gisela Schneider
12.00	Warum kann ich nicht, was ich will?	DHS (Die Heilpraktiker Schule)
13.00	Von Dorn zu Kairos	Kairos-Team: Dres. Christiane & Elmar Schuhmacher, M.D.O. Bruno Ebnöther
14.00	Wenn der Körper spricht und die Seele schweigt	Dr. med. Askan Hendrichke
15.00	Vitalstoffe - Kraft aus der Natur, für Gesundheit und Wohlbefinden	Rhea Pinkert
16.00	Die ganze Kraft der frischen Pflanze	Schoenenberger Pflanzensaftwerk
17.00	Osteopathie - ganzheitliches Heilen mit den Händen	Jaro Lammel