

Naturheiltage 2010

# Naturheiltage 2010

in Mutlangen vom 22. bis 24. Oktober 2010 im neuen Forum  
Auftaktveranstaltung am Freitag, Beginn 19.30 Uhr



## Naturheilkunde?

Es geht um Jahrtausende altes Wissen

Naturheilkunde ist das Wissen darüber, wie Natur heilt. Begriffe wie Erfahrungsheilkunde, alternative Heilverfahren, sanfte Medizin, biologische Medizin, Komplementärmedizin bezeichnen mit anderen Worten alte, über Jahrtausende erprobte „natürliche“ Behandlungsmethoden. Im Zuge der Technisierung geriet dieses Heilwissen immer mehr in den Hintergrund. Doch so schnell die Apparatemedizin in den hochentwickelten Ländern auch Fuß fasste, zeigte es sich doch im weiteren Verlauf, dass dadurch längst nicht alle Erwartungen und Hoffnungen der Kranken erfüllt wurden. Ernüchterung machte sich breit und das alte, über viele Generationen bewährte Heilwissen fand wieder mehr und mehr Platz bei den um ihre Gesundheit besorgten Menschen. Die große Mehrheit der Bevölkerung möchte frei wählen zwischen naturheilkundlichen Methoden und schulmedizinischer Behandlung. Einen Überblick zu bieten ist die Aufgabe, die sich die Naturheiltage gestellt haben.

## Gesund sein – auf natürliche Weise

Am Wochenende finden die ersten Naturheiltage im Mutlanger Forum statt

Der Freundeskreis Naturheilkunde, einer der jüngsten Vereine in Mutlangen, lädt an diesem Wochenende zu den 1. Naturheiltagen ins Mutlanger Forum ein. Das Thema Naturheilkunde – ob an Messeständen, durch Vorträge oder in Form von Workshops – soll im Mittelpunkt stehen, für jeden Besucher anschaulich präsentiert und im Alltag anwendbar. Möglichkeiten und Grenzen einer natur-

heilkundlichen Behandlung sollen aufgezeigt werden. Ein erster Höhepunkt ist der Impulsvortrag am Freitagabend über die „Mind-Body-Medizin“: Geist, Seele und Körper sind untrennbar miteinander verbunden. Davon ausgehend gilt es, die in jedem Menschen von Natur aus vorhandenen gesundheitsfördernden Potenziale zu stärken. Am Samstag und Sonntag referieren namhafte Fachleute über alternative Heil-

methoden und geben Anregungen und Tipps, was auf natürliche Weise gesund macht und gesund erhält. Außerdem laden Kurse zum Mitmachen ein. Parallel dazu kann man sich bei der Ausstellung über das breit gefächerte Angebot informieren, das die Naturheilkunde bietet. Zum Beispiel über gesundes Leben und Wohnen, Körperpflege, Ernährung, Gesundheitsvorsorge, Produkte zur Linderung von Beschwerden etc. Auch an die Kinderbetreuung ist gedacht. Sie findet im Kindergarten Don Bosco statt. Im Großen Vereinszimmer können sich die Gäste verköstigen lassen. Gerade in Zeiten des Überangebots, wo Dauerstress, wenig Bewegung und zuviel Essen zu gesundheitlichen Problemen führen, ist die Rückbesinnung auf naturgemäßes Leben und Heilen besonders wichtig. Bis auf die Freitagveranstaltung sind alle anderen kostenlos.



Ein Betriebsbesichtigung in der Apotheke an der Weleda.

## GRUSSWORT VON SCHIRMHERR KLAUS PAVEL



Landrat Klaus Pavel.

## Das wichtigste Gut

Liebe Besucherinnen und Besucher der Naturheiltage 2010, sehr geehrte Damen und Herren, namens des Ostalbkreises, persönlich und als Schirmherr der 1. Naturheiltage in Mutlangen begrüße ich alle Gäste, Referenten und Aussteller sehr herzlich. Gesundheit ist mit das wichtigste Gut, das wir besitzen. Dass die Menschen dieses mehr schätzen lernen, kommt auch durch den Wunsch vieler zum Ausdruck, wieder gesünder leben und sich rundum wohlfühlen zu wollen. Hierfür bietet die Naturheilkunde die Möglichkeit, Körper und Geist auf natürliche Weise in Einklang zu bringen. Die Naturheiltage 2010 in Mutlangen sind eine hervorragende Gelegenheit für

alle Interessierten, sich über aktuelle Verfahren und Produkte zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit zu informieren. Neben der großen Menge an Informationsangeboten geben eine Vielzahl von Workshops und Kurzvorträgen auch Anregungen für die praktische Umsetzung der Gesundheitstipps. Dem Freundeskreis Naturheilkunde und allen Organisatoren wünsche ich für die 3-tägigen Naturheiltage 2010 einen tollen Verlauf und Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, eine informative und interessante Veranstaltung.

Klaus Pavel, Landrat des Ostalbkreises und Schirmherr der Naturheiltage 2010.



Arbeits-sitzung der Vorstand-schaft zur Vorbereitung und Organisa-tion der Naturheiltage.

## Jede Menge Vorträge und Workshops

Breites Angebot an verschiedenen Orten rund um das Mutlanger Forum

Freitag, 22.10.2010, Auftaktveranstaltung mit Impulsvortrag im Mutlanger Forum, anschließend Ausklang im Großen Vereinszimmer, Eintritt 9,- Euro Beginn 19.30 Uhr, „Mind-Body-Medizin: Geist und Körper – Quellen der eigenen Gesundheit“ Prof. Dr. med. Tobias Esch, Leiter des Studiengangs Integrative Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg. Samstag, 23. Oktober, (Eintritt frei!): Outdoor-Veranstaltung - Vorplatz Mutlanger Forum: 14 Uhr: Signatur der Pflanze - Sprechen mit der Pflanzenseele, Iris Weber; 15 Uhr: Xco Walking - Ein sportlich aktives Ganzkörper-Walking, AOK - Die Gesundheitskasse. 16 Uhr: Abwechslungsreiche Wirbelsäulen- und Venengymnastik, Kneipp-Verein - Claudia Peter. Workshops im Mutlanger Forum - Kleines Vereinszimmer: 13 Uhr: Handmassage für Gesundheit und Wellness, Rhea Pinkert. 14 Uhr: Ganzheitliches Yoga, Darshini Sabine Schwirz. 15 Uhr: Kindermassage - das schönste Heilmittel

für Mutter und Kind, Rhea Pinkert. 16 Uhr: Von der Heilpflanze zum Arzneimittel, Schoenenberger Pflanzensaftwerk. 17 Uhr: Wie stelle ich einen Bürostuhl ergonomisch richtig ein, Jürgen Stein. 18 Uhr: Schamanismus - das Heilwissen der Naturvölker, Gabi Gehm. Vorträge Grundschule - Erdgeschoss: 13 Uhr: Kinderkrankheiten homöopathisch heilen, Birgit Matuschek. 14 Uhr: Musiktherapie - Über die Kraft der Musik und ihre heilsame Wirkung, Hanne Eisenhardt. 15 Uhr: Krebsnachsorge aktiv und ganzheitlich gestalten, Dr. med. Nicole Weis. 16 Uhr: Haare - Antennen der Seele / Haargeomantie, Iris Weber. 17 Uhr: Stress und Burnout, Dr. med. Ulrich Geyer. 18 Uhr: Eigene Ressourcen erkennen und aktivieren, Dr. med. Martin von Wachter. Vorträge Grundschule - Obergeschoss: 13 Uhr: Kompressionsstrumpfvorsorgung bei Venenleiden / Lymphödem, Birgit Weber. 14 Uhr: Muskuläre Dysbalancen und ihre kinesiologische Lösung, Dr. med. Claus Görner. 15 Uhr: Bioresonanz

- Welche Störfaktoren beeinträchtigen die Gesundheit?, Waltraud Anna Hamp. 16 Uhr: Diagnosemöglichkeiten in der Naturheilkunde, Silvia Semler. 17 Uhr: Entstehungsgeschichte der Klassischen Homöopathie, Hildegard Arweiler. 18 Uhr: Körperentgiftung, Froximun AG. Sonntag 24. Oktober (Eintritt frei!): Outdoor-Veranstaltung - Vorplatz Mutlanger Forum: Wie Samstag. Workshops im Mutlanger Forum - Kl. Vereinszimmer 11 Uhr: Reiki - universelle Lebensenergie zur Stärkung des Immunsystems, Gabi Gehm. 12 Uhr: Matrix-Energetics zur Anregung der Selbstheilungskräfte, Ruth Joas. 13 Uhr: Hausmittel, Wickel und Auflagen, Annette Kerckhoff, 14 Uhr: Bewegung - Tor zum Lernen, DHS (Die Heilpraktiker Schule). 15 Uhr: Magnet-Resonanz-Stimulation, Theresia Eisele. 16 Uhr: Die Kraft des Lachens, Wilfried Krestel. 17 Uhr: Taiji - Qigong, Ulrike Beck. Vorträge Grundschule - Erdgeschoss: 11 Uhr: Steinheilkunde - Wirkung, Anwen-

dung und Reinigung von Heilsteinen, Waltraud Anna Hamp. 12 Uhr: Homöopathie in der Schwangerschaft, Birgit Matuschek. 13 Uhr: Frische Haut- und Körperpflege, Stefanie Cumpul. 14 Uhr: Shiatsu - Stärkung und Harmonisierung der körpereigenen Energien, Barbara Schindler. 15 Uhr: Entrümpeln mit Feng Shui, Andrea Bätz. 16 Uhr: Fußreflexzonenmassage im Verständnis leiblich-seelischer Zusammenklänge, Ingrid Stein. 17 Uhr: Auftanken im Schlaf aus geomantischer Sicht, Dr. Gabriele Dreibusch. Vorträge Grundschule - Obergeschoss: 11 Uhr: Die fünf Wandlungsphasen in der Traditionellen Chinesischen Medizin, Dr. med. Gisela Schneider. 12 Uhr: Warum kann ich nicht, was ich will?, DHS (Die Heilpraktiker Schule). 13 Uhr: Von Dorn zu Kairos, Kairos-Team: Dres. Christiane & Elmar Schuhmacher, M.D.O. Bruno Ebnöther. 14 Uhr: Wenn der Körper spricht und die Seele schweigt, Dr. med. Askan Hendrichke. 15 Uhr: Vitalstoffe - Kraft aus der Natur, für Gesundheit und Wohlbefinden, Rhea Pinkert. 16 Uhr: Die ganze Kraft der frischen Pflanze, Schoenenberger Pflanzensaftwerk. 17 Uhr: Osteopathie - ganzheitliches Heilen mit den Händen, Jaro Lammel

**Mutlangen**  
22.-24.Oktober  
im neuen  
Forum

**Naturheiltage 2010**

Herzliche Einladung zum überregionalen Veranstaltungs-Highlight im Ostalbkreis mit

- Ausstellung
- Fachvorträgen
- Workshops

rund um das Thema "Natur heilt".

Nähere Informationen unter [www.freundeskreis-naturheilkunde.de](http://www.freundeskreis-naturheilkunde.de)

Veranstalter: Freundeskreis Naturheilkunde

**Harmonie für's Leben** – Ganzheitstherapie –  
Einklang für Körper, Geist & Seele

- Psychologische Beratung/Coaching, Lebens-(Paar)Beratung
- Hypnose, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Schlafstörungen, Steigerung der Schulleistung, Prüfungsängste, Stressbewältigung u. v. m.
- Ängste/Phobien • Probleme aller Art • Burnout-Syndrom = „Reiki“ (Meister)
- Lösen von Blockaden • Rückführungen/Reinkarnation • Geistiges Heilen
- Befreiung von Fremdenergien/Clearing/Energiearbeit
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte, allgemeine Verbesserung des Gesundheitszustandes etc.

Inge Seng – anerkannte Heilerin beim DGH e. V.  
73547 Lorch • Tel. (0 71 72) 18 86 29 • [www.harmonie-fuers-leben.de](http://www.harmonie-fuers-leben.de)

**Eaktiv markt**  
EDEKA

**G. Knauerhase Mutlangen**  
In der Breite 5 • Telefon (0 71 71) 77 97 40

**A. Knauerhase Brinkofen**  
Osterwiesenstraße 47 • Telefon (0 71 75) 9 21 96 70

**New:** Ab sofort finden Sie bei uns eine große Auswahl an **WELEDA**-Produkten



Regen Zuspruch fand auch die Besichtigung mit Führung durch die Kräuterterrassen bei Kaisersbach.

Fotos: pr

**Für Ihre Gesundheit machen wir uns stark!**

**Apotheke am Rathaus**

Inhaber: Sven Lang  
Hauptstr. 17 • 73557 Mutlangen  
Tel. (0 71 71) 7 14 97  
Fax (0 71 71) 7 65 27

**Neurodoron®** – natürliche Hilfe bei Stress und Erschöpfung

In Ihrer Apotheke

**Neurodoron® Tabletten**  
Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Harmonisierung und Stabilisierung des Wesensgliedergefüges bei nervöser Erschöpfung und Stoffwechselschwäche, z.B. Nervosität, Angst- und Unruhezustände, depressive Verstimmung, niedriger Blutdruck, Rekonvaleszenz, Kopfschmerzen. Enthält Lactose und Weizenstärke – Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Weleda AG, Schwäbisch Gmünd