

„Urheilkräfte in uns selbst“ aktivieren

1. Mutlanger Naturheiltage

„Wir aktivieren die Urheilkräfte in uns selbst“, zu diesem Thema hat der Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen einen Experten der Mind-Body-Medizin gewonnen: Professor Dr. med. Tobias Esch hält den Eröffnungsvortrag der „1. Naturheiltage“ Ende Oktober.

Mutlangen. Nicht die Umstände bestimmen des Menschen Glück, sondern seine Fähigkeit, diese zu bewältigen. Gerade darin besteht eine enge Verbindung von Geist (Mind) und Körper (Body). Referent Dr. Tobias Esch, Professor an der Hochschule Coburg, berichtet am Freitag, 22. Oktober, um 19.30 Uhr über die Mobilisierung der Gesundheitsressourcen. Er geht unter anderem folgenden Fragen auf den Grund: Welchen Einfluss können Gedanken und Gefühle auf körperliche Symptome und Funktionen nehmen? Wie wirken sich Bewältigung von Stress und soziale Unterstützung auf den Gesundheitszustand und die Lebensqualität aus? Antworten auf diese Fragen findet die Mind-Body-Medizin in modernen Erkenntnissen über den Menschen und seine Körpervorgänge. Die moderne Mind-Body-Medizin versteht sich nicht als Alternative zur konventionellen Medizin, sondern hält ergänzende Methoden bereit. Der Freundeskreis Naturheilkunde will als Veranstalter mit diesem Vortrag ein Highlight bieten, Sponsoren hat der Verein dafür gefunden. Die unterschiedlichen Aspekte der Naturheilkunde werden darüber hinaus in einer Broschüre beleuchtet, in der sich Interessierte noch präsentieren können.

Ausgesuchte Anbieter von Gesundheitsleistungen bieten bei den 1. Naturheiltagen im Mutlanger Forum und auf dem Gelände rund um die Halle an der Hornbergstraße am Wochenende, 23. und 24. Oktober, Hilfe zur Selbsthilfe im Bereich Naturheilkunde. Info auf www.freundeskreis-naturheilkunde.de <<http://www.freundeskreis-naturheilkunde.de>>.

© Gmünder Tagespost 06.08.2010