



Konzept Naturheiltage 2016

Stand 08.04.2015

Die Mutlanger Naturheiltage sind ein Angebot an alle, die sich für Gesundheit und natürliche Heilverfahren interessieren. Das überaus erfolgreiche Konzept der beliebten und viel beachteten Gesundheitsmesse wurde beibehalten. Gezielte Aufklärung, informative Vorträge, interessante Workshops und eine bemerkenswerte Ausstellung schaffen Verständnis für das natürliche Heilen und sensibilisieren dazu, aktiv am eigenen Wohlbefinden mitzuwirken.

Zahlreiche Aussteller informieren über Produkte und Leistungen zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit. Ein Schwerpunkt liegt auf der Präsentation einer individuellen, menschlichen Medizin unter besonderer Berücksichtigung naturheilkundlicher Methoden, naturgemäßer Lebensweisen und der Verwendung von Naturheilprodukten.

Kostenlose Vorträge und Workshops, die Impulse und Anregungen für die praktische Anwendung der vielen Gesundheits-Tipps geben, ergänzen das ausgesuchte Informations- und Produktangebot der Ausstellung. Schirmherr der Veranstaltung ist Landrat Klaus Pavel.

Veranstaltungsorte und Zeitplan

- Mutlanger Forum, Franziskus-Gymnasium
- Eröffnungsvortrag: Freitagabend, 22.04.2016, 19.30 Uhr
- Ausstellung: Samstag, 23.04.2016, 13.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 24.04.2016, 11.00 - 17.00 Uhr

Impulsvortrag

- Thema: Achtsam durch den Alltag
- Referentin: Dr. rer. medic. Anna Paul, Vorstandsvorsitzenden von Natur und Medizin e.V., Leitung der Ordnungstherapie, Mind-Body Medicine und der Arbeitsgruppe Prävention & Gesundheitsförderung an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte
- Sponsor: Carstens-Stiftung : Natur und Medizin

Ausstellungs- und Programmangebot

- Hauptthemen Natürliche Heilen, Ernährung, Bewegung, Wohlbefinden, Prävention
- Ausstellung mit ausgesuchten Anbietern von Gesundheitsleistungen und gesundheitsfördernden Produkten, Bewegungs-, Fitness-, Wellnessangebote...
- Kurzvorträge Komplementärmedizin, Naturheilkunde und -mittel, Lebensgestaltung, gesund, natürlich und aktiv Leben, Gesundheitstipps für Büro und Alltag...
- Workshops Heilmethoden, Hausmittel, Heilpflanzen, Selbstheilungskräfte, Entspannung, Wellness, Tanz, Gesang...
- Bewirtung kulinarische Angebote an den Veranstaltungsorten
- Eintritt alle Angebote mit Ausnahme des Impulsvortrags sind kostenfrei

Marketing

- Internet, Banner, Flyer, Presseberichte und -gespräche, Sonderbeilagen, Einladungen...