

Veranstaltungshinweise

Die Vorträge finden in Mutlangen im Konferenzsaal des Stauferklinikums, Wetzgauer Straße 85, statt. Der Konferenzsaal ist direkt über den Seiteneingang des Nebengebäudes (Apotheke und Verwaltungs trakt) erreichbar.

Der Eintritt bei den Vorträgen ist frei. Eine Spendenkasse steht am Info Stand.

Eine detaillierte Programmbeschreibung finden Sie zum Zeitpunkt der Veranstaltungen auf unserer Webseite www.freundeskreis-naturheilkunde.de.



Unterstützen Sie die Naturheilkunde!

Werden Sie Mitglied beim Freundeskreis Naturheilkunde. Bei einer beitragspflichtigen Mitgliedschaft erhalten Sie jeden Monat mit der Post die Fachzeitschrift „Naturarzt“.

Das Anmeldeformular und weitere Informationen über unseren Verein erhalten Sie auf unserer Webseite www.freundeskreis-naturheilkunde.de oder bei den Veranstaltungen.



Kontaktdaten und Information

Freundeskreis Naturheilkunde
c/o Harald Welzel
Burghaldenweg 23, 73557 Mutlangen
Telefon 07171 71118

Spendenkonto: DE80 6145 0050 1000 5247 36

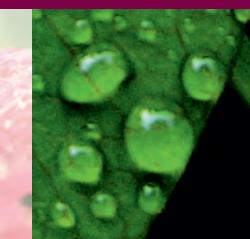
info@freundeskreis-naturheilkunde.de

www.freundeskreis-naturheilkunde.de



Unser Programm 2026

Natürlich gesund!



Natürlich gesund!

Sich wohlfühlen, im Gleichgewicht sein und die eigene Gesundheit bewusst begleiten – das wünschen sich viele Menschen. Natur- und Erfahrungsheilkunde eröffnen dafür ganzheitliche Wege und praktische Anregungen für den Alltag.

Der Freundeskreis Naturheilkunde lädt auch 2026 zu Vorträgen, Workshops und Begegnungen ein. Die Veranstaltungen vermitteln Wissen, geben Impulse und machen Zusammenhänge verständlich – von Heilmittel und Prävention bis hin zu aktuellen Gesundheitsthemen.

Im Mittelpunkt stehen der Austausch und die Möglichkeit, sich informiert und eigenverantwortlich mit Gesundheit auseinanderzusetzen. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, unabhängig von Vorkenntnissen.

Unser Programm 2026

■ Apitherapie – Die Heilwerte aus dem Bienenvolk und ihre Bedeutung für die Gesundheit!

Referent: Rainer Krüger

Donnerstag, 29.01.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Stress? Muss nicht sein!

Gelassenheit ist möglich – denn wir haben mehr Einfluss, als wir glauben.

Referentin: Christina Leser

Donnerstag, 26.02.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Omega-3-Fettsäuren – der Schlüssel zur Gesundheit?

Unser Darm ist mehr als nur ein Verdauungsorgan – er ist die zentrale Schutzbarriere unseres Körpers.

Referent: Michael Tholen

Donnerstag, 26.03.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Das Sound Bath

Eine Meditations- und Klangreise, die Körper, Geist und Seele in tiefe Harmonie bringt

Kennenlern-Workshop mit Ingrid Künstler

Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen.

Freitag, 17.04.26, 18.00 Uhr, Dauer ca. 75 Minuten

im Mutlanger Forum (Kleines Vereinszimmer)

Anmeldungen an info@freundeskreis-naturheilkunde.de

Kosten 12€

■ „Du bist, was du denkst - immer“ Die Macht deiner Gedanken!

Referent: Joe Orszulik

Donnerstag, 23.04.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Ganzheitliche Fußgesundheit und Entspannung Unsere Füße sind unser Fundament und tragen uns durchs Leben

Referent: Andreas Stöffler

Donnerstag, 21.05.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Von Stress und Unruhe zu Stärke und Resilienz

Erlebe Kinesiologie als Weg zu mehr Leichtigkeit & innerer Balance

Referentin: Marina Seehuber

Donnerstag, 25.06.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Energie-Parcours

Frische Energie in 5 Minuten

Rundgang mit Einweisung in den Parcours: Carina Mattusek

Donnerstag, 23.07.26, 19.30 Uhr

Startpunkt: Hornbergstraße beim Franziskus Gymnasium

Eintritt frei!

■ Das Gesicht - Spiegel der Gesundheit

Was hat sich verändert und was sagt das aus?

Referentin: Heike Leonhardt

Donnerstag, 24.09.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Vagus-Meditation

Tiefe Entspannung und innere Ruhe erleben

Referentin: Birgit Schnack-Iorio

Donnerstag, 22.10.26, 18.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!

■ Digitale Zeiten - Faszination oder Risko?

Wie Mediennutzung uns beeinflusst und was wir tun können

Referentin: Kerstin Fehst

Donnerstag, 26.11.26, 19.30 Uhr

Vortrag im Konferenzsaal des Stauferklinikums

Eintritt frei!